

2026 GKスクール トレーニングテーマ

	日時	場所	テーマ
第1回	9月7日(月) 19:15～20:45 ※19:00～受付開始	RE;SPO宇多津	GKの基本テクニック (基本姿勢)
第2回	9月14日(月) 19:00～20:30	RE;SPO宇多津	ゴールを守る① (キャッチング)
第3回	10月19日(月) 19:00～20:30	RE;SPO宇多津	ゴールを守る② (ローリングダウン)
第4回	11月2日(月) 19:00～20:30	RE;SPO宇多津	ゴールを守る③ (アングルプレー)
第5回	11月9日(月) 19:00～20:30	RE;SPO宇多津	ボールを奪う① (フロントダイビング)
第6回	12月7日(月) 19:00～20:30	RE;SPO宇多津	ボールを奪う② (ハイボールの処理)
第7回	1月18日(月) 19:00～20:30	RE;SPO宇多津	GKの攻撃
予備	2月1日 (月)	RE;SPO	予備日
予備日	2月15日 (月)	RE;SPO	予備日

※ 各回のトレーニングテーマを設定はしているが、実態に応じて変更(前回テーマの継続 等)をする場合があります。