2023Ｕ－12 四国 トレセンキャンプ 日程表

	15日（土）			16日（日）		
	選手	スタッフ	場所	選手	スタッフ	場所
07:00						
07:30				朝食		食堂
08:00						
08:30						
09:00						
09:30						
10:00				トレーニング		グラウンド
10:30						
11:00						
11:30						
12:00				昼食		クラブハウス 会議室 多目的室
12:30						
13:00						
13:30						
14:00				ウォーミングアップ		グラウンド
14:30						
15:00	選手ミーティング		北条 スポーツセンター レストハウス 多目的ルーム	ゲーム		グランド
15:30						
16:00				選手解散	ミーティング	クラブハウス 会議室
16:30					スタッフ解散	
17:00						
17:30	ウォーミングアップ		北条 スポーツセンター			
18:00	トレーニング					
18:30						
19:00						
19:30	移動		バスで移動			
20:00	夕食（弁当）		松山 野外活動センター			
20:30	入浴					
21:00						
21:30						
22:00						